



SUCA

Sociedad Cooperativa Andaluza

Revista de la Cooperativa Andaluza SUCA / Nº 157 Septiembre 2018

Fresluцена y Costa de Huelva amplían sus plantaciones



**Freslucena y
Costa de Huelva
amplían sus plantaciones**



Órganos Sociales de Suca, S.C.A.

Presidente

CRISTOBAL BARRANCO SANCHEZ
Balermamar S.C.A.

Vicepresidente

JOSE ANDRES ACIEN FERNANDEZ
Cabasc S.C.A.

Secretario

ANTONIO PALACIOS RUBIA
Vicasol S.C.A.

Vicesecretario

JUAN MOYA TORRES
Casur S.C.A.

Vocales

FRANCISCO JAVIER CONTRERAS
Ntra. Sra. de la Bella S.C.A.

ANTONIO CASTILLO ACOSTA
El Grupo S.C.A.

FRANCISCO MANUEL ESCUDERO
VARGAS
Cohorsan S.C.A.

Vocales Provinciales

MANUEL BLANQUE GOMEZ
Granada La Palma S.C.A.

ANTONIO JESUS LIGERO ESPINOSA
Consumomar S.C.A.

ANTONIO MARTIN DIAZ
Costa de Huelva S.C.A.

Comité Social

Presidente

JOSE LUIS CAPILLA COBO
Balermamar, S.C.A.

Secretario

JOSE ANTONIO PRADOS LUQUE
Campoadra, S.C.A.

Vocales

JOSE MANUEL AVILA SALVATIERRA
Campoquetas, S.C.A.

JUAN CARLOS RODRIGUEZ MOLINA
Cabasc, S.C.A.

Organigrama SUCA

Presidente

CRISTOBAL BARRANCO SANCHEZ

Gerencia

JOSE A. RODRIGUEZ VAZQUEZ

Delegado de SUCA en Granada, Córdoba,
Málaga y Jaén

ALFONSO PASCUAL CABILLAS

Delegado de SUCA en Almería

JOSE RAMON ARCOS

Delegado de SUCA en Huelva y Cádiz

MOISES ROJAS GARCIA

Dpto. Social y RR.PP.

MARISA MORILLAS HERNANDEZ

Correo Electrónico:

infosuca@gruposuca.com

www.gruposuca.com

Depósito Legal: AL 158-2013

Contenidos



3 BERRIES

Freslucena incrementará un 70% las plantaciones de frutos rojos



4 BERRIES

Costa de Huelva destina 21 millones para 520 hectáreas



6 COOPERATIVAS

Innovación y creación de empleo en Las Virtudes

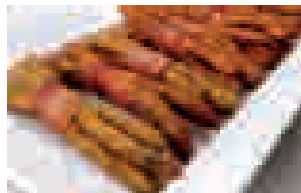
8 COOPERATIVAS

Vicasol se convierte en Entidad Asociativa Prioritaria

12 ACTIVIDADES SOCIALES

Celebración del fin de campaña en las cooperativas de SUCA

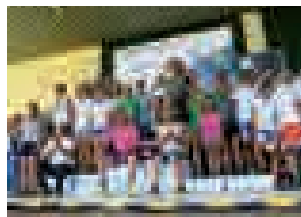
18 SITUACIÓN DEL CAMPO



22 OPINIÓN

26 A FUEGO LENTO

Recetas con nuestros productos



29 ACTIVIDADES SOCIALES

Más de 700 participantes en la V Carrera El Grupo

“Yo soy agricultor, y siempre tengo las mejores vistas desde mi oficina”

Cualquier agricultor

Berries

Freslucena incrementará un 70% las plantaciones de frutos rojos

DURANTE LA CAMPAÑA 2018/2019

La cooperativa Freslucena aumentará un 70% la superficie dedicada a los frutos rojos la próxima campaña 2018-2019 al entrar en producción 70 de las 130 nuevas hectáreas que ha adquirido entre los términos municipales de Lepe y Villablanca.

Freslucena, que está integrada por siete empresas productoras de berries (Antonia Conde, Vicente Conde, Josefa Conde, Frutas Gavilán, Mora Regidor, Explotaciones Regidor Reyes y Explotaciones Maloy) y que comercializa toda su producción a través de Onubafruit, cuenta en la actualidad con unas 100 hectáreas que están concentradas, la mayor parte de ellas, en el término de Lucena del Puerto y donde predominan las plantaciones de fresas y de arándanos, y en una menor medida las de frambuesas y moras.

Según ha comentado el presidente de la sociedad, Manuel Regidor, “en estos nuevos terrenos situados en la zona occidental de la provincia, el esfuerzo inversor se va a concentrar en incrementar las hectáreas de fresas, frambuesas y arándanos en una proporción de un 33%, aproximadamente”.

De cara a la próxima campaña, Regidor ha señalado que en la finca de El Canario de Lepe sólo se cultivarán, de momento, fresas y arándanos, ya que “no hemos podido plantar las frambuesas en su fecha, por lo que tendremos que esperar hasta la siguiente temporada”.

Aunque la nave de manipulación se encuentra en Lucena del Puerto, el objetivo de Freslucena es poner en marcha nuevas instalaciones en la parcela de Lepe. En este sentido, ha precisado que la inversión se concentrará en los arándanos, “porque queremos que una vez que hayamos recolectado la fruta poderla meter en el menor tiempo posible, una hora como mucho, en las cámaras de frío. Es evidente que este proceso no lo podemos llevar a cabo si tenemos que trasladar los arándanos de esta zona hasta nuestra central en Lucena; una central, por cierto, que se nos ha quedado pequeña para asumir el volumen de producción que esperamos para los próximos años”.

11,5 millones de euros facturados

Sobre los datos de la última campaña 2017-2018, Manuel Regidor ha precisado que la producción total de fresas ha llegado hasta los 3,5 millones de kilos mientras que la de arándanos se ha situado en unos 880.000 kilos. Por lo que respecta a la facturación de Freslucena, hay que indicar que ha rondado los 11,5 millones de euros.

Regidor ha calificado la última campaña de buena tanto en arándanos como en fresas, porque “las bajas tempera-



turas y las lluvias han impedido que se registraran picos de producción y, sobre todo, porque a lo largo de la misma se han podido mantener unos precios aceptables”.

Variedades

Aunque durante la última campaña los socios de Freslucena han utilizado en sus plantaciones freseras las variedades Fortuna, Rociera y Rábida, en la próxima, como ha anunciado Manuel Regidor, sólo van a concentrar la producción en Fortuna y Rociera. En arándanos, junto a las variedades Star, Snowchaser, Emerald y Ventura, se va a incorporar una más tardía, de media estación y muy productiva como es Legacy.

Para el presidente de Freslucena, el principal problema que tiene el sector de los berries de Huelva es la falta de trabajadores durante los seis meses que se concentra toda la producción de fruta fresca. “Si conseguimos recolectar toda la fruta que producimos, un año nos irá mejor y otro peor, según el nivel de los precios, pero si no contamos con mano de obra suficiente para recogerla, nos veremos obligados a abandonar algunos cultivos para concentrarnos en el más rentable”.

Costa de Huelva destina 21 millones para 520 hectáreas

PARA SU PUESTA EN CULTIVO

La cooperativa Costa de Huelva ha firmado una operación conjunta con Caja Rural del Sur y Cajamar Caja Rural por un importe total de 7,5 millones de euros, financiada a partes iguales por ambas entidades.

Esta nueva inversión estará destinada a la adecuación y puesta en cultivo de las nuevas fincas adquiridas por Costa de Huelva en los términos de San Bartolomé de la Torre, Gibraleón y Villanueva de los Castillejos que se pondrá a disposición de sus socios en régimen de alquiler.

El acuerdo ha sido suscrito por el presidente de Costa de Huelva, Cristóbal Picón; el director de la red comercial de Caja Rural del Sur, Eduardo Rodríguez, a quien acompañaban Manuel Contreras, gestor de empresas, y Antonio Vergara, director de la oficina de Lucena; y por parte de Cajamar, su director territorial, Carlos Sánchez San Román, que ha asistido junto a Miguel Lázaro, director de Zona, y Rocio Pilar Dominguez, directora de la oficina de Moguer.

Tras la firma, el presidente de Costa de Huelva, Cristóbal Picón, ha precisado que “el importe de la operación se destinará a la adecuación de las tierras de cultivo, como movimientos de tierra, instalación de riego y suministro eléctrico y la construcción de caminos y balsas”.

Como novedad, aguacate

La inversión total en la finca alcanzará los 21 millones de euros, aproximadamente, y supone 400 hectáreas más en explotación. Los cultivos que se van a sembrar prioritariamente serán de berries (fresas, frambuesas, arándanos y moras) y también, como novedad, unas 170 hectáreas de aguacate, lo que la convertirá en una finca referente para el sector cooperativo a nivel nacional.

La Costa de Huelva, que se constituyó en 1980, cuenta en la actualidad con 140 socios activos. La superficie de cultivos en la temporada 2017/18 ha sido de 750 hectáreas,



distribuidas en 177 de fresas; 170 de frambuesas; 381 de arándanos; y, finalmente, 22 de moras. En la próxima campaña se ampliará, con la inversión prevista, hasta las 1.140 hectáreas.

Por su parte, Eduardo Rodríguez, de Caja Rural del Sur, ha señalado que “la entidad financiera viene trabajando, desde hace años, con el mundo cooperativo de la provincia de Huelva para la consolidación y diversificación de los frutos rojos que hoy en día se han convertido en un sostén importante de la economía onubense y generadora de muchos puestos de trabajo”. También puso de manifiesto la “visión de los directivos de Costa de Huelva al iniciar este Plan de Expansión que seguro hará aumentar la producción de sus socios y el volumen de facturación de la misma”.

Asimismo, Carlos Sánchez San Román ha señalado que esta operación se enmarca en el compromiso que Cajamar Caja Rural mantiene con las empresas y cooperativas del sector agroalimentario de Huelva. “Desde que Costa de Huelva nos planteó su proyecto de inversión, hemos dado todas las facilidades posibles para que fuese una realidad que beneficiará tanto a la cooperativa como a sus socios”.

Además ha subrayado que “esta cooperativa, como todo el sector de la provincia, cuenta con todo nuestro apoyo para llevar adelante operaciones dirigidas a financiar su desarrollo, fomentar la innovación y modernización de sus explotaciones e instalaciones, y facilitar la diversificación de cultivos para que puedan adaptarse a los nuevos retos del mercado e incrementar su competitividad”.



Ultrasol[®]

Soluciones sólidas y eficientes



ALTA PUREZA
MAYOR EFICIENCIA



SIN CLORURO
FOSFATOS EN KNO₃



FIABLE
RESPECTA LA CONCENTRACION INDICADA



COSTO EFICIENTE
MENOR COSTO POR UNIDAD



Gracias a las técnicas innovadoras y a las tecnologías productivas avanzadas, como las formulaciones de los productos con el 90% de sólidos, conseguimos, con los sistemas de riego por goteo, el ahorro que supone la menor y más eficiente de los cultivos.

El agua y la tierra son recursos cada vez más escasos. A lo largo de nuestra historia, hemos trabajado para conseguir el mayor rendimiento por hectárea, con el menor consumo de agua y tierra, que supone la máxima eficiencia agrícola y una alta sostenibilidad ambiental con el menor consumo de recursos naturales.

SQM ofrece a sus clientes el mejor producto de alta concentración y alta calidad, con un costo eficiente y menor consumo de agua y tierra, que supone la máxima eficiencia agrícola y una alta sostenibilidad ambiental con el menor consumo de recursos naturales.

Ultrasol S.A.
Tel: +34 954 823 500
Email: ultrasol@sqm.com

www.sqm.com



Cooperativas

Innovación y creación de empleo en Las Virtudes

EN LA VISITA DE LA DELEGADA DE EMPLEO DE CÁDIZ

La delegada de la Junta ha realizado una visita junto a presidente de Las Virtudes, Bartolomé Ramírez, para conocer sus últimos proyectos. Entre ellos se encuentran la incorporación de placas fotovoltaicas o las instalaciones para el injerto de hortalizas y semillero, así como sus planes futuros de expansión de sus áreas de negocio. Gema Pérez ha tenido la ocasión de trasladarles los recursos y las líneas de ayudas disponibles desde el Gobierno andaluz para apoyar la innovación y el crecimiento de las empresas.

Asimismo, la delegada competente en Empleo ha señalado que la Junta de Andalucía está realizando una apuesta por las cooperativas, “ya que en tiempos de dificultades, cuando muchas empresas se han quedado en el camino, este tipo de forma jurídica ha sabido resistir y salir fortalecida”, apunta.

Actualmente esta cooperativa la constituyen por unos 500 socios, de los municipios de Barbate, Chiclana, Conil, Vejer, Medina Sidonia y Puerto Real.

Por su parte, Pérez ha mencionado que “esta empresa representa por lo que estamos apostando desde la Junta: una empresa que ha sabido mantenerse y progresar a lo largo del tiempo, durante 55 años, apostando por la innovación y creando empleo estable y de calidad”.

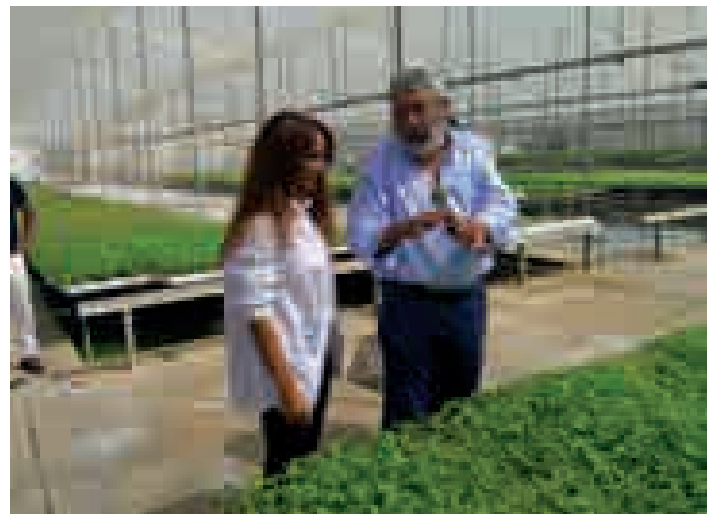
El empleo directo generado por Las Virtudes pasó de 17 personas allá por 1998 a los más de 139 fijos y más de 600 puestos directos e indirectos de la actualidad. Además la delegada quiso hacer hincapié en el alto porcentaje de mujeres que forman la plantilla con casi un 80% del total, algo muy importante en un colectivo fuertemente castigado



por la crisis”.

Apoyo de la Junta a las Cooperativas

La Junta de Andalucía ha apostado por la incorporación de socios en las cooperativas andaluzas aportando subvenciones a través del Programa de Apoyo a la Promoción y el Desarrollo de la Economía Social para el Empleo. Los datos aportados por la Consejería de Conocimiento, Investigación y Universidad reflejan más de medio millón de euros, 530.017,06 euros en los últimos tres años que han servido para contribuir al crecimiento de 30 cooperativas en nuestra provincia.



Hortofrutícola

Crece un 55% los ingresos por exportar sandía en Andalucía

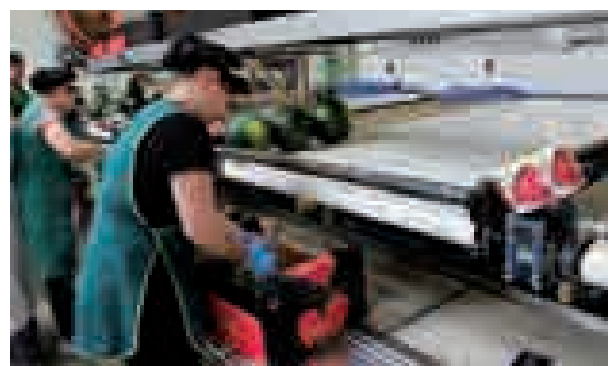
DE ENERO A MAYO

Las exportaciones de sandía han dejado 96,04 millones de euros en la balanza comercial andaluza entre enero y mayo de 2018, un 54,8% más que en el mismo periodo del año anterior, cuando se cerraron ventas al exterior por un importe de 62,05 millones de euros.

Según ha resaltado el consejero de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural de la Junta de Andalucía, Rodrigo Sánchez Haro, esta fruta se sitúa dentro del ranking de los diez productos hortofrutícolas de la comunidad con mayor presencia en los mercados internacionales.

La sandía se coloca, en concreto, en novena posición, tras multiplicar por 2,4, "más del doble", los 40,02 millones de euros obtenidos de compradores extranjeros en los primeros cinco meses de 2013 y establecer el mejor dato de

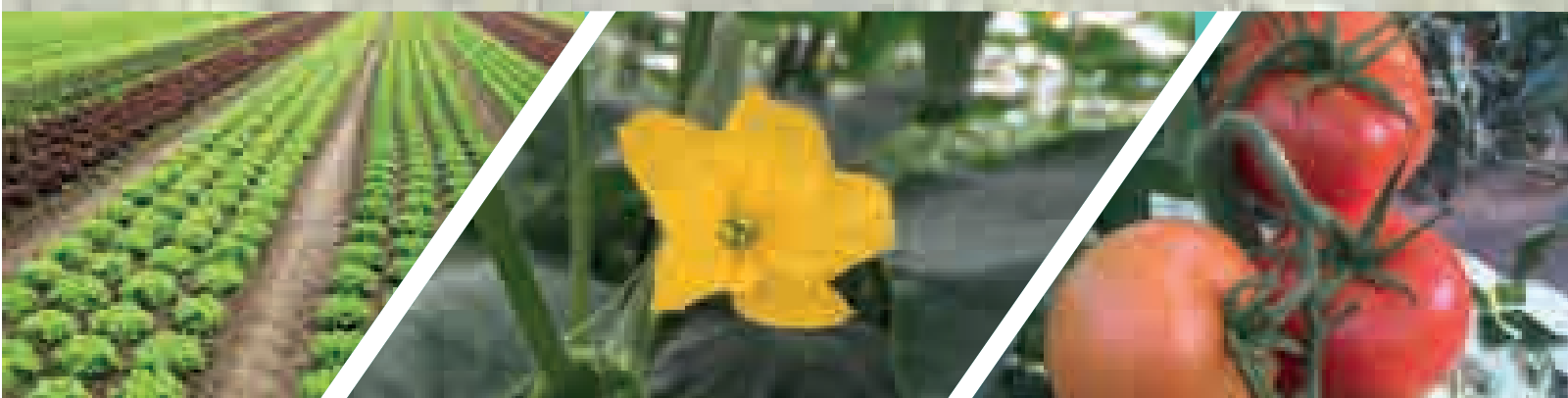
la última década. Se trata, ha dicho Sánchez Haro, de una "buena noticia" que "sabe a oxígeno" en un escenario complicado como el actual ante el desplome de los precios vivido este verano.



Un mundo lleno de soluciones naturales para la Producción y la Protección vegetal

 Fertiliza

Clever® Cinamite® Cluster® Enduro® Gigante® Tritón® Envite® Biosec®



Cooperativas

Vicasol se convierte en Entidad Prioritaria

SUPONDRÁ BENEFICIOS PARA SUS SOCIOS

La cooperativa Vicasol se ha convertido en la octava Entidad Asociativa Prioritaria Agroalimentaria de Andalucía (EAPA), la primera en el ámbito hortofrutícola y de Almería, ya que de las siete anteriores seis son olivereras y una se dedica a la almendra, todas ellas de otras provincias de la Comunidad.

La designación de Vicasol como EAPA ha sido muy valorada por el consejero de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural, Rodrigo Sánchez Haro, para quien su inclusión en el registro es una excelente noticia para el sector hortofrutícola almeriense. El consejero estableció una relación directa entre ese hecho y la proyección que ha alcanzado Vicasol como empresa modélica del sector. Al hilo de estas apreciaciones, Sánchez Haro recordó la importancia que para el desarrollo del sector comporta la integración de los agricultores a través de la Organización de Productores de Frutas y Hortalizas. Vicasol es la mayor OPFH de Andalucía.

Desde que se publicó la normativa que regula esta catalogación oficial en noviembre del año pasado, se ha puesto de manifiesto el interés de las cooperativas andaluzas por conseguir la inscripción en el registro del EAPA. No en vano, y según la propia Administración andalu-

za, "las organizaciones que sean catalogadas como tal, así como sus socios, tendrán preferencia en las convocatorias de determinadas ayudas en concurrencia competitiva, entre las que se encuentran, por ejemplo, los incentivos dirigidos a proyectos de fusión e integración, modernización de explotaciones, incorporación de jóvenes a la actividad agraria o a la primera participación en regímenes de calidad y promoción de productos de calidad diferenciada. En algunos casos permite, incluso, obtener un mayor porcentaje de subvención".

En líneas generales, la inscripción de Vicasol en el registro de EAPA supone un reconocimiento a la solidez de su modelo de integración de productoras a través de su



OPFH, que es la mayor de Andalucía por número de productores asociados y volúmenes de facturación. Pero no sólo es cuestión de cifras, sino que también se les exige a las organizaciones que aspiran a este reconocimiento un

alto grado de transparencia y calidad democrática.

Que la cooperativa se convierta en EAPA supone para los socios de Vicasol una ventajosa situación a la hora de ser evaluados en los trámites de solicitud

TENDRÁN PREFERENCIA, ENTRE OTROS, A PROYECTOS DE FUSIÓN E INTEGRACIÓN, MODERNIZACIÓN DE EXPLOTACIONES O INCORPORACIÓN DE JÓVENES A LA ACTIVIDAD AGRARIA

relacionados con los programas operativos.

Antes del cierre definitivo del ejercicio, Vicasol espera que el volumen comercializado alcance o supere los 230 millones de kilos, lo que representaría un incremento en torno al 9,5% respecto a la campaña anterior.

La entrada en funcionamiento de la nueva planta Vicasol III, que estará operativa este mes de septiembre, va a suponer un impulso importante a las posibilidades de expansión de la cooperativa, que cuenta con 925 socios. Para la próxima campaña espera alcanzar el millar de agricultores.

Vicasol da empleo a unas 2.150 personas, cifra que se incrementará cuando comience a funcionar Vicasol III.



MACRESUR
MOREIRA & VALLEJO INDUSTRIAL

Desde siempre y para siempre
Tu plástico agrícola

Con todas las **GARANTÍAS**
Con **CALIDAD** reforzada
Con **MÁS INNOVACIÓN**

Sequimos avanzando para ofrecerte lo mejor.
Confía en los especialistas, confía en nuestras
marcas:



Con la garantía de  **MOREIRA & VALLEJO**

Hasta el 17/09, plazo para ayudas a programas operativos de OPFH andaluzas

En 2018, las ayudas aprobadas a través de los programas operativos han superado los 104 millones de euros, lo que supone un volumen de inversión de en torno a 208 millones de euros. Unas ayudas que se distribuyen entre 91 OPFH que aglutinan a más de 15.000 socios productores.

La Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural ha publicado la resolución que establece el procedimiento para que las Organizaciones de Productores de Frutas y Hortalizas (OPFH) presenten las solicitudes de aprobación a sus programas operativos, modificaciones y dotación del fondo operativo para 2019. Según publica el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (BOJA), el plazo de solicitud de estas ayudas, financiadas a través del Fondo Europeo Agrícola de Garantía (Feaga), se alargará hasta el próximo el 17 de septiembre, al ser el 15 de septiembre día inhábil.

A estos incentivos pueden optar las OPFH que estén reconocidas o que hayan solicitado el reconocimiento como tal, que presenten un proyecto de programa operativo para 2019 y siguientes; o bien, aquellas que, disponiendo de un programa operativo aprobado, soliciten su modificación para el año que viene, así como su dotación presupuestaria para 2019. Por otra parte, las asociaciones de Organizaciones de Productores de Frutas y Hortalizas pueden solicitar la aprobación de un programa operativo parcial para 2019 y siguientes, o bien la modificación del mismo, así como la dotación de un fondo económico para 2019.

Los denominados programas operativos son proyectos que contienen un conjunto de inversiones y gastos que las OPFH proponen realizar para la consecución de determinados objetivos, entre los que destacan la concentración de la oferta y su adaptación a las demandas del mercado o la mejora de la sostenibilidad económica y ambiental de las explotaciones agrarias, así como la mejora de la calidad de sus productos. Estas metas se alcanzan a través de inversiones y gastos en las explotaciones individuales de los socios, así como de las instalaciones de manipulación y procesado del producto de las OPFH y sus sistemas y modelos de comercialización. Entre los gastos subvencionables también se incluyen actuaciones para la prevención y gestión de crisis de mercado, servicios de formación y asesoría e investigación y producción experimental.



Más de 104 millones en 2018

En 2018, las ayudas aprobadas a través de los programas operativos han superado los 104 millones de euros, lo que supone un volumen de inversión de en torno a 208 millones de euros. Unas ayudas que se distribuyen entre 91 OPFH que aglutinan a más de 15.000 socios productores.

Por provincias, destacan Almería, con 35 expedientes y una ayuda aprobada de 59,6 millones de euros; y Huelva, con 27 expedientes y una ayuda aprobada de 28,7 millones de euros. Les siguen Granada, que tiene aprobados 7,8 millones de euros para 10 expedientes; Sevilla, 5,3 millones de euros y 11 expedientes; Málaga, un millón de euros y un expediente; Córdoba, 976.000 euros y cuatro expedientes; y Cádiz, con 855.000 euros y tres expedientes.

La presentación de las solicitudes se efectuará a través de la aplicación informática Programas operativos de Andalucía (PROA), de la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural.

Toda la información necesaria sobre la convocatoria de estos incentivos está publicada en la página web de la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural.



Cultivando la innovación

RHIZORG, potenciador orgánico del suelo admitido en agricultura ecológica

- ✓ Activación de la vida microbiana.
- ✓ Multiplicación de la actividad enzimática.
- ✓ Aumenta la tolerancia al estrés salino.
- ✓ Mayor disponibilidad de nutrientes.
- ✓ Mayor asimilación del nitrógeno



@timacagroespaña • www.timacagro.es

Admitido en agricultura ecológica
100%
 DE ORIGEN VEGETAL

Actividades Sociales

Cobella celebra el fin de campaña

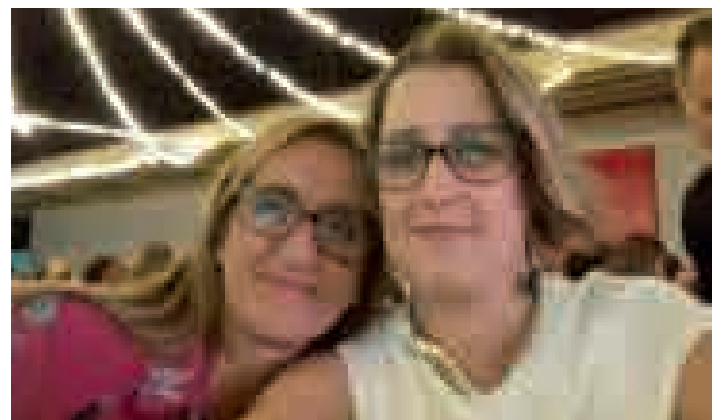
CON SOCIOS, TRABAJADORES Y AMIGOS

Socios, empleados y amigos de Cobella se reunieron el 27 de julio para celebrar el fin de campaña en una divertida noche, con eclipse incluido.

Abrió el acto institucional el alcalde de Lepe, Juan Manuel González, y lo cerró una emotiva intervención del

presidente de Cobella, Francisco Javier Contreras Santana.

En esta página os dejamos algunas imágenes de la noche, empezando por el presidente de Cobella junto al actual alcalde de Lepe y su predecesor, además de invitados, socios y trabajadores de la cooperativa onubense.





Cultivando la innovación

Desde nuestros orígenes en 1908, en Timac AGRO somos especialistas en nutrición vegetal y animal; creando productos de alto valor añadido que son fruto de la investigación más puntera. Todo ello nos ha llevado a ser la empresa líder de ventas de fertilizantes especiales en España.

Nuestro proyecto de innovación busca soluciones sostenibles que cuiden el entorno y contribuyan a rentabilizar las explotaciones agrícolas y ganaderas.



@timacagroespaña • www.timacagro.es

Actividades Sociales

Bonafru reúne a sus socios alrededor del eclipse

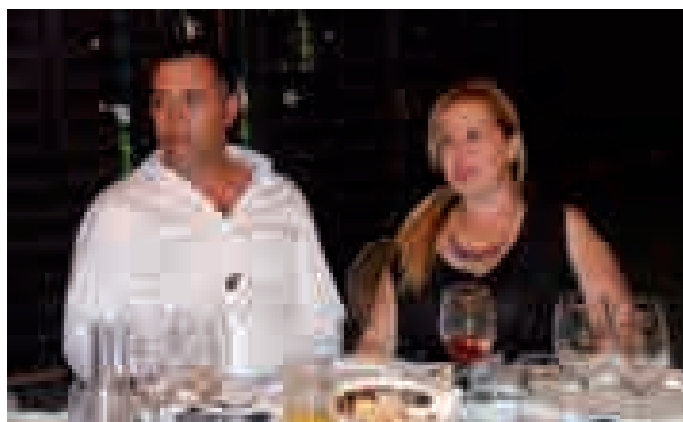
FIESTA TEMÁTICA DE CIENCIA FICCIÓN

La cooperativa onubense Bonafrú ha sido la más original a la hora de reunir a sus socios en su cena de fin de campaña, y es que aprovechando el eclipse lunar, eligieron una temática de ciencia ficción.

La recepción de socios se hizo disfrutando del eclipse, la

cena fue amenizada por un grupo de cómicos malabaristas llamado Artristra, y terminaron la noche con un baile del grupo flamenco fusión Donantes.

A continuación os mostramos algunas imágenes de la velada, en la que vemos a socios de Bonafrú, y a su presidente, Manuel Limón.



Actividades Sociales

Casur celebra el fin de campaña con sus socios

La cooperativa Casur reunió a sus socios, como todos los años, en una agradable comida en el restaurante Casa Rafael, como forma de hermanamiento. A lo largo de la

misma José Martínez Portero, presidente de la cooperativa, dirigió unas palabras a los asistentes, dándoles las gracias por su buen hacer durante la pasada campaña, y animándolos a seguir así de cara a la próxima.



MASTER SUPREME

UNA FORMA ESPECTACULAR DE NUTRIR TUS CULTIVOS



MASTER SUPREME es una nueva línea de fertilizantes solubles en agua de alta calidad, enriquecidos con componentes biológicamente activos que garantizan un efecto nutricional y bioestimulante. La línea ofrece cinco soluciones diferentes para asegurar la perfecta nutrición en cada estado fenológico de la planta.

 **Valagro**[®]
Where science serves nature

Desde las emociones

El infinito empieza aquí

En este artículo de septiembre he creído conveniente transcribir íntegramente la entrevista que realizaron a Mónica Esgueva, una de las mayores expertas en mindfulness en España y fuera de España, en la revista Esfinge. La profundidad de sus contestaciones dan para reflexiones personales y profundas que seguro enriquecerán al que las realice.

Mónica editará en próximas fechas, mediados de septiembre una novela de acción con una profunda enseñanzas emocionales y espirituales y que recomiendo a todos los que lean este artículo.

ENTREVISTA PARA la revista ESFINGE A MÓNICA ESGUEVA por Luis Llera.

¿Quién es Mónica Esgueva?

Mónica lleva más de 25 años transitando un camino de autoconocimiento y de servicio altruista basado en el esfuerzo personal y una ética atemporal. Ha estudiado filosofía budista en la India, Nepal y Tibet, recibiendo enseñanzas de varios lamas, entre ellos, SS el Dalai Lama. Licenciada en Ciencias Económicas y Máster en Comercio Exterior. Se dedica profesionalmente al coaching, a enseñar Liderazgo, Maestría Emocional, Autoconocimiento y Mindfulness a ejecutivos y directivos. Viaja regularmente por todo el mundo ofreciendo conferencias, cursos y retiros sobre liderazgo, crecimiento humano, mindfulness y trascendencia, etc.

ENTREVISTA

1) ¿Quién es Mónica Esgueva?

Parafraseando al filósofo Teilhard de Chardin, somos seres espirituales teniendo una experiencia humana. Esta definición es con la que más identificada me siento.

2) Como comentas en alguna entrevista, es importante encontrar respuesta a la pregunta esencial ¿Para qué estamos aquí? ¿Cuál es el «para qué» de Mónica?

Cuando tenía 20 años nos hicieron esta pregunta en una clase. Mis compañeros respondían: pues yo quiero tener una carrera brillante, una buena casa, formar una familia, pasarlo bien... Yo respondí que quería convertirme en una persona sabia y con gran corazón. Esta misma motivación sigue vigente en mí.

3) Platón habla en sus diálogos de la figura del «Rey filósofo». En alguna ocasión has comentado la idea del «gobierno de los sabios». ¿A qué te refieres con esta idea? ¿Es una utopía en la actualidad?

Estoy convencida de que en algún momento la sociedad futura tendrá este tipo de gobierno. Desconozco cuánto

tiempo tendrá que transcurrir o cuántas generaciones se necesitarán pero se dará. Hoy en día la política es un camino de dominación, poder y manipulación. Conozco a varias personas que entraron con el fin de cambiar las cosas y se tuvieron que salir de la política antes de que la política les cambiara a ellos irreversiblemente.

Tendrá que modificarse completamente la razón por la cual las personas entrarán en política. Es decir, no buscando maximizar el beneficio propio sino el beneficio colectivo. Solo las personas más sabias y evolucionadas subirán a las mayores cotas porque la propia sociedad elegirá a este tipo de personas para que les gobiernen, con la confianza de que son las mejores cualificadas para tomar decisiones que afecten al colectivo y a la comunidad. Pero para poder llegar ahí, la sociedad ha de evolucionar mucho aún. Por ahora nuestros políticos son meros reflejos de la colectividad.

4) Tus libros, y en especial el titulado, «Cuando sea feliz» aparece con muchas citas filosóficas. Si la filosofía siempre fue fuente de sabiduría y promovía la formación integral de ser humano ¿Por qué crees que la han retirado de los planes de estudio?

Es una pena y una gran pérdida, pero hoy en día no formamos a personas. Se educa para que los niños puedan ser ciudadanos productivos, no seres humanos con valores.

5) Llevas años estudiando y recibiendo enseñanzas budistas. ¿Qué es para ti el budismo?

Es una filosofía de vida muy completa y evolucionada. Posee el mejor mapa mental que he encontrado en ninguna otra corriente, occidental u oriental. Y conocerlo te permite utilizar tu mente de manera beneficiosa para ti y para los demás.

6) ¿Podrías compartir alguna experiencia especial con algún monje o lama budista?

Partiendo de la base de que la mayoría de los lamas tibetanos tienen un alto nivel de desarrollo de conciencia, cuando tienes cercanía con ellos cabe la posibilidad de vivir experiencias diferentes. Y obviamente eso lo he experimentado. No obstante, las atesoro en mi corazón y no son para compartirlas públicamente... Simplemente invitaría a los lectores interesados a que lean “El infinito empieza aquí”. Una parte de esta novela espiritual sucede en el Tíbet y se puede vislumbrar hasta qué punto los lamas son capaces de abrir las puertas del alma.

7) La meditación es una práctica milenaria de autoconocimiento. ¿Qué puede aportar el Mindfulness a occidente?

En estos tiempos de sobrevaloración de la acción sin dirección y en los que la tecnología secuestra nuestra aten-

Desde las emociones

ción continuamente se va a convertir en una herramienta imprescindible de salud mental y en consecuencia, física también.

8) En tus libros y conferencias destacas con frecuencia la importancia de la ética para la educación y convivencia en paz. ¿Cuál es el origen de la ética? ¿Existe una ética universal y atemporal?

En mi opinión la **ética** es esa voz interior que cada ser humano tiene en su interior y que le indica lo que es correcto y lo que no lo es. Por lo tanto, es totalmente universal y atemporal. La moral está teñida por la cultura y las costumbres del lugar, y en consecuencia, es externa. La ética nace con nosotros. Otra cosa es que la enterremos en lo más profundo cuando no nos conviene, pero no desaparece.

9) ¿Qué es el amor?

Lamentablemente se ha sobreutilizado esta palabra o concepto tanto que ha llegado a desvirtuarse y terminamos llamando amor a muchas nociones que nada tienen que ver. El verdadero amor es el **amor incondicional**, es el que hemos venido a desarrollar a esta tierra. Es decir, el amor que trasciende el ego e incluye a todos los demás seres que habitan esta tierra, incluyendo a este bello planeta que es nuestro hogar.

10) También hablas de que hemos reducido la existencia a la mera supervivencia. ¿Qué necesitamos para dotar a nuestra vida de un verdadero significado?

Creo que se necesita un **cambio de paradigma**. Hemos de sustituir nuestros objetivos vitales, todos ellos materiales, efímeros, y superficiales por objetivos más profundos que incluyan la **espiritualidad, el altruismo, y la compasión**. No estamos aquí para acumular el máximo posible a expensas de los demás. Al fin y al cabo, cuando dejemos este cuerpo nada nos podremos llevar con nosotros. Esta vida nos da muchas oportunidades para crecer internamente y convertirnos en mejores seres humanos. No porque nadie nos obligue a ello, sino porque voluntariamente llegamos a la conclusión de que esa es la mejor manera de aprovechar esta vida y hacer de ella algo valioso, y eso siempre incluye intentar beneficiar a otros con nuestras palabras y comportamiento.

11) Una de tus facetas profesionales es la de coach. ¿Qué es para ti el coaching?

Para mí fundamentalmente es una herramienta de **expansión y crecimiento personal**.

12) John Whitmore, uno de los fundadores del coaching, recomienda en sus libros a los coaches que se formen en **coaching transpersonal**. ¿Qué opinión te merece esta recomendación?

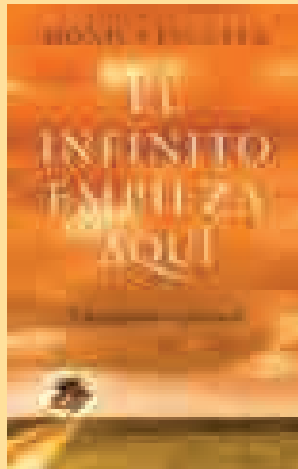
La comparto. El coaching que yo llevo a cabo es “**trans-**

formacional”. Se me queda pobre eso de perseguir objetivos solo. Concibo el proceso de coaching como una guía y acompañamiento que permita a la persona vivir desde un lugar más auténtico, profundo y consciente. Y para lograrlo hace falta que se produzca algún tipo de transformación personal.

13) ¿Cuál es la salud actual del coaching y cómo vislumbra su futuro?

Sinceramente no lo tengo muy claro. Hay muchos coaches y cada vez más conocimiento sobre el tema, pero el coach solo puede ayudar a subir de nivel en la medida en que haya subido él mismo. Los guías que suben al Everest tienen que haber subido varias veces ellos para mostrar el camino.

14) Tu próximo libro, **«El infinito empieza aquí»**, estará disponible en septiembre. ¿Qué historia nos narras en este libro?



Es la historia de Ruth, una enfermera que trabaja en la sección de oncología de un hospital infantil a punto del burn out. Percibiendo que está al límite, decide tomarse unas vacaciones y visitar a unos amigos en Tailandia. Allí conocerá a una persona que marcará un antes y un después en su vida: una anciana que se comunica con los espíritus y le desvela un giro en su trayectoria vital. Le revelará que tiene una misión espiritual que puede cambiar el rumbo de la humanidad, pero para ello tendrá que superar diversas pruebas que la acercan a sí misma y a un secreto que contiene el destino del mundo...

15) ¿Qué otros proyectos tienes actualmente que quieras compartir?

De los que puedo hablar quizás destacaría una exposición especial. Durante lo que podría decirse mi vida anterior fui pintora en paralelo a todo lo demás y expuse en diferentes galerías de Europa. Por motivos que no vienen al caso lo dejé por completo. **Hace unos meses decidí donar todos mis cuadros a la ONG IndaKana**, con el fin de realizar una última exposición y con la venta de estos cuadros recaudar fondos para construir instalaciones deportivas para los niños de un orfanato en Perú. Me hace mucha ilusión.

www.monicaesgueva.com

José Luís Mellado Vergel
Responsable del Dpto. de la Felicidad de León
y Vergel

Situación del campo

PONIENTE ALMERIENSE / COSTA DE GRANADA PLAGAS

CULTIVOS	PULGON	MOSCA BLANCA	TRIPS	ORUGA	VASATES	TUTA
TOMATE						
PEPINO						
PIMIENTO						
CALABACIN						
BERENJENA						
JUDIA						
MELON						
SANDIA						

ENFERMEDADES

CULTIVO	MILDIU	OIDIO	BOTRITIS	ENF. DE CUELLO	Niveles de Riesgo
TOMATE					
PEPINO					
PIMIENTO					
CALABACIN					
BERENJENA					
JUDIA					
MELON					
SANDIA					

LEVANTE ALMERIENSE (cultivo mayoritario)

PLAGAS	PULGON	MOSCA BLANCA	TRIPS	ORUGA	VASATES	TUTA	ARAÑA ROJA
TOMATE							
VIRUS Y ENFER.	MILDIU	OIDIO	BOTRITIS	ENF. DE CUELLO	VIRUS	ALTERNARIA	
TOMATE							

MÁLAGA

	ÁCARO CRISTALINO	R. NECATRIX	PHYTOPHTHORA	COCHINILLA	PULGÓN	OIDIO	FUSARIUM	P. SYRINGAE
AGUACATE								
MANGO								

CÓRDOBA, JAÉN Y GRANADA INTERIOR

	PRAIS	MOSCA	BARRENILLO	EUZOPHERA
PLAGAS				
ENFERMEDADES				
	REPILO	TUBERCULOSIS	ACEITUNA JABONOSA	VERTICILOSIS

Soluciones para una nueva agricultura



sanical

MÁS CALIDAD



Formulación exclusiva de complejos y sales cálcicas con aminoácidos. Garantiza una liberación y absorción de calcio adecuada a las demandas del cultivo.



C-15 hort



MÁS PRODUCCIÓN

Multiactivador metabólico y hormonal. Contiene precursores hormonales, aminoácidos, poliamidas y micronutrientes. Formulado para conseguir una alta capacidad de absorción foliar y radicular.



tricup forte

MÁS DEFENSAS

Concentrado de complejos solubles de cobre. Actúa de forma sistémica, estimulando los mecanismos naturales de defensa de la planta.



potenzia

MÁS EFICACIA



Solución de sales de potasio con propiedades emulgentes. A su actividad limpiadora intrínseca, se une el ser un vehículo solubilizante y potenciador de fitosanitarios, incrementando su capacidad de dispersión y penetración.

Formulada con Tecnología
LiberPre®

Distribuido por **TECOMSA** para **GRUPO SUCA**



hefonaGROUP®
High Ecotechnology For Our New Agriculture



tecomsa

Actividades Sociales

Medio millar de personas en la cena de Consumomar

COMO COLOFÓN A UNA SEMANA DE ACTIVIDADES

La cooperativa Consumomar celebró su cena fin de campaña el pasado 4 de agosto, a la que asistieron más de 500 personas, y de la que aquí mostramos algunas imágenes.

Además de la cena, y como vienen haciendo desde hace muchos años, una tarde la dedicaron a los más pequeños

de la cooperativa, con numerosas actividades que se celebraron en sus instalaciones.

Para los deportistas también hubo hueco, por un lado se disputó un partido de fútbol y, como forma de incluir a las mujeres, so ofreció un masterclass en la playa de Roquetas



S Límite Azufre
5000 ppm.

PRODUCTO
RECOMENDADO:

DOBLE // AT
CÁMARA



AGRICULTURAL DIVISION

Global Solutions

NUEVA GENERACIÓN DE PLÁSTICOS AGRÍCOLAS.



La nueva gama de plásticos agrícolas
inspirados en la resistencia espartana.



TRC5 ★
PREMIUM ★★

**LA CUBIERTA PARA TU INVERNADERO
DE RESISTENCIA DEMOSTRADA.**

Pongamos que hablo de vivir



En ocasiones parece que por momentos el discorrir de los días es simple y metódico, como se suele decir el tiempo pasa y no vuelve atrás. Pero no pasa en balde, para algunas entidades como las Cooperativas, y más concretamente Olivarera Nuestra Señora de Luna, en la que tengo el placer de trabajar, el tiempo es referente de cambios, en ocasiones obligados, y también necesarias evoluciones a las que tenemos que adaptarnos constantemente: Normativas, Legislación, Protección de datos, etc.

El devenir de nuestra Entidad es algo que siempre me ha fascinado, como empezó y se cuajó

la idea de crear la Cooperativa, como un grupo de idealistas con poco dinero, pero mucho trabajo e ilusión, y no sin esfuerzo, crearon una entidad, que si hoy vieran después de los años, les provocaría indudablemente una sensación plena y sincera de orgullo y satisfacción.

El pasado sábado 7 de julio se celebró el Día Internacional de las Cooperativas, una jornada de conmemoración del trabajo de este modelo empresarial. Las cooperativas agroalimentarias son el motor en muchas zonas del mundo rural español, entre ellas nuestra Comarca de Los Pedroches como es bien sabido. En ellas se mueve

Opinión

gran parte de la riqueza generada en la Comarca, y un buen número de puestos de trabajo, vinculados a esta actividad, de un modo u otro lo mismo me da, y además se intenta hacer de forma democrática y equitativa, como es característico del sistema cooperativista.

El cooperativismo te proporciona la opción de ser en parte dueño de tu futuro, y puesto que el tiempo es la cosa más valiosa que uno puede gastar, es interesante ver la opción cooperativista como la más ventajosa de cara a evitar el despoblamiento de nuestras zonas, evitar el paro, reparar las riquezas y luchar en definitiva con armas propias frente a las imposiciones que sufrimos por parte de los grandes grupos que pretenden exprimirnos al máximo en todos los aspectos fundamentales de nuestro día a día.

Desde mi punto de vista, la labor social, el compendio cooperativista, en todos los aspectos es lo más crucial, en el caso de las cooperativas vinculadas al AOVE, caso que nos ocupa, se puede ver claramente, así debieran ir de la mano los tres sectores fundamentales vinculados: administración, investigación y cooperativas.

Al hilo de lo anterior, recientemente leía en el diario ABC Córdoba un artículo sobre Feliciano Priego, investigador de la UCO (Universidad de Córdoba) y profesor de Química Analítica, que es responsable del grupo «Plataformas analíticas en metabolómica¹: áreas clínica y agroalimentaria», parte precisamente de la premisa de «intentar contribuir a que se conozca más y mejor al aceite de oliva virgen y virgen extra».

Este investigador lleva nada menos que 14 años investigando sobre los AOVE, a través de su proyecto estos entienden que «el consumidor

medio no conoce por regla general los efectos beneficiosos del aceite de oliva y, por tanto, queremos contribuir a generar conocimiento en este ámbito». Él, junto a su equipo, tiene como objetivo desvelar todos esos efectos saludables que hasta el momento se desconocen.

Priego ofrece un perfil muy interesante sobre esta investigación. En sus propios términos, la utilidad de este proyecto es doble. Por un lado «conocer el valor añadido que puede aportar la determinación de la fracción fenólica² del aceite de oliva en cuanto a sus propiedades saludables, características organolépticas y estabilidad oxidativa y, por otro lado, contribuir en la divulgación de las propiedades saludables del aceite de oliva virgen y virgen extra».

En suma, la importancia de las cooperativas en nuestra sociedad es un pilar clave para el desarrollo adecuado de las mismas, eso es obvio. Por otra parte, aunar la investigación y la divulgación de los resultados es un aspecto básico de la ecuación también, y si somos capaces de conjugar adecuadamente este engranaje, lograremos conseguir una perfecta máquina que puede ser indudablemente uno de los tan necesarios motores que nuestra Comarca necesita para evitar el abandono y la desidia que tanto miedo da, y tan de cerca nos acecha.

1. Metabolómica: Información bioquímica obtenida de los genes y las proteínas.

2. Fracción Fenólica: Conjunto de beneficiosos antioxidantes que contiene el AOVE.

José Antonio Carbonero Fernández
Técnico de la Cooperativa
Nuestra Señora de Luna

Actividades Sociales

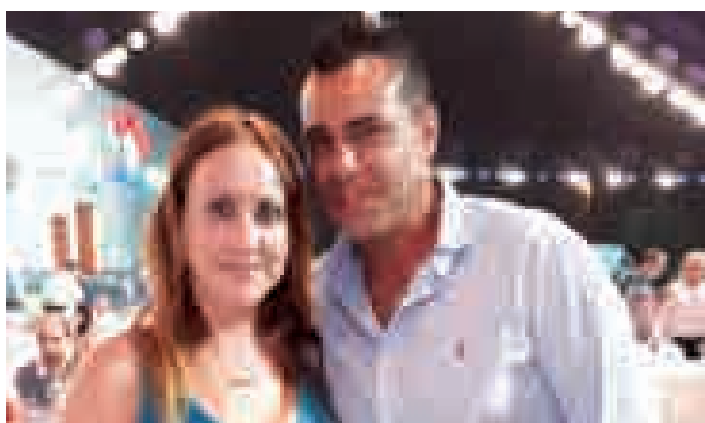
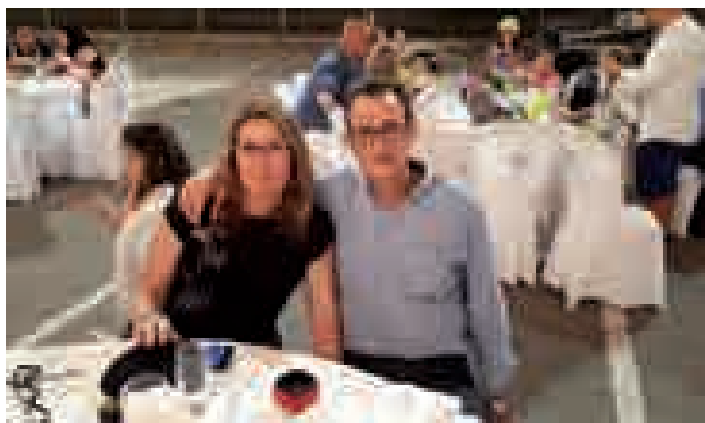
Eurosol reúne a sus socios en el fin de campaña

Y ENTREGA LOS PREMIOS A LA CALIDAD

Eurosol es otra de las empresas que aprovecha el verano para reunir a sus socios y celebrar el fin de campaña, además de hacer entrega de las distinciones a la máxima calidad en sus producciones, cuyos ganadores les mostramos a continuación.

Empezamos con el premiado por el tomate ramo, Antonio

Martín; a continuación Mayefruit SL, lo recibió por el melón galia; en pepino se destacó a Juana Cervilla, y para berenjena Agrohortalizas SLU; seguimos con pepino california rojo, que recayó en Ramón Peralta, y el amarillo, en Ignacio Celorrio; en tomate pera se distinguió a Francisco J. Romera. Finalizamos con M.A. Maldonado, ganador de un fin de semana que se sorteó en la cena.

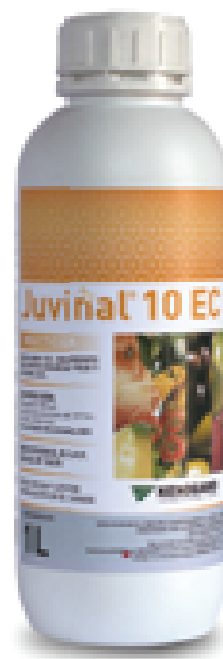




ESTRATEGIA **IMBATIBLE**

**NO
FLY**

Juvinal[®] 10EC



Estrategia fitosanitaria para el control de mosca blanca que respeta los insectos auxiliares y reduce el nivel de residuos en los cultivos hortícolas.

A fuego lento

Se acabó el verano, pero vamos a despedirlo con un buen sabor de boca. Este mes, en A fuego lento os mostramos cómo hacer dos platos muy jugosos y un postre delicioso. Sólo el último tiene algo de más trabajo.

GAVILLA DE ESPÁRRAGOS CON SALSA DE QUESO

Este es uno de los primeros que mejor funciona en A fuego lento. Pensamos que es por la combinación del verde, el beicon y el queso, los tres, ingredientes muy jugosos.

Ingredientes (para 4 personas):

- 12 espárragos trigueros gruesos
- Cuatro lonchas de beicon
- 150 gr de queso rallado
- 100 ml de leche
- Pan rallado
- Harina de trigo
- Un huevo
- Aceite de oliva suave, sal y pimienta

Preparación:

Primero coceremos los espárragos unos cinco minutos. Los escurrimos y secamos en papel absorbente. Mientras prepararemos el rebozado: batimos el huevo en un plato hondo, añadimos un poco de harina, otro poco de agua y una pizca de sal y removemos hasta que quede espesa y fina, sin grumos.

Lo siguiente es rebozar los espárragos uno a uno y pasarlos después por el pan rallado. Los juntamos de tres en tres y los rodeamos con una loncha de beicon. Para atarla, usaremos un palillo. No os olvidéis de quitárselo cuando vayamos a servirlo. Calentamos bien el aceite en la sartén y freímos las gavillas una a una. Cuando estén doradas, las sacamos y escurrimos el exceso de aceite.

Lo siguiente es hacer la salsa de queso. Usad el que más os guste, pero que no sea demasiado fuerte. En un cazo, ponemos la leche y cuando esté caliente añadimos el queso poco a poco. Removemos y listo, a ponerla en el plato junto a las gavillas.



COSTILLAS DE CERDO AL CHIMICHURRI

Este es uno de los platos en el que el ingrediente principal no es el que parece. Por supuesto, las costillas deben ser



de buena calidad, pero la clave está en la salsa que se inventaron los argentinos pero que tiene ingredientes casi todos muy españoles. Vamos a comprobarlo.

Ingredientes (para 4 personas):

- Un par de costillares de cerdo
- 200 ml de aceite de oliva virgen extra
- 50 ml de vinagre de vino blanco
- una cucharada de pimentón dulce, otra de perejil picado, otra de orégano y otra de sal
- Tres dientes de ajo, dos hojas de laurel y pimienta cayena

Preparación:

Empezaremos por hacer la salsa. Picamos los dientes de ajo, las pimientas y el laurel en la picadora. Añadimos entonces el pimentón, el perejil, el orégano y la sal, mezclamos. Añadimos el aceite y el vinagre y remezclamos con unas varillas hasta que casi emulsione.

Y ahora a por las costillas. Las salpimentamos al gusto, pero sin pasarse, que ya está la salsa para sazonarlas. Las

A fuego lento

untamos con el chimichurri con un pincel de cocina y las ponemos en una fuente. Para que no se resequen, ponemos en la misma fuente un vaso de agua. Las horneamos a 240°

sobre una hora, la primera media hora tapadas con aluminio y el resto, ya destapadas, le damos la vuelta a los 15 minutos, para que se doren bien.

PANACOTA DE CARAMELO

Volvemos a Italia para hacer uno de sus mejores postres, la panacota, pero dándole un toque más dulzón con el caramelo. Aviso, es un postre para los más golosos. Como todos los postres, su elaboración es un poco más entretenida.

Ingredientes: (para 6 personas)

- 600 ml de nata para montar
- 150 ml de leche
- 125 gr de azúcar
- 6 hojas de gelatina
- Media vaina de vainilla
- Sirope de frutos rojos

Preparación:

Ya os lo deberíais de saber de memoria, pero lo primero es hidratar la gelatina en agua fría unos 10 minutos. Mientras, ponemos en un cazo el interior de media vaina de vainilla con el azúcar y calentamos a fuego suave para hacer el caramelo. Ay, ¡qué bien huele! Cuando esté listo, vamos echando la leche y la nata líquida muy poco a poco, sin

dejar de dar vueltas. Dejamos que se caliente bien, pero sin dejar que hierva. Retiramos y añadimos entonces la gelatina bien escurrida. Mezclamos muy bien.

Lo siguiente será pasar la crema a unos moldes y dejamos enfriar a temperatura ambiente. Cuando se atemperen, los dejamos en el frigorífico unas dos horas como mínimo. Ya solo falta desmoldarlos y decorar la panacota con el sirope de frutos rojos. Unas recetas atrás os contamos cómo hacerlo, pero también lo podéis comprar ya elaborado.



Estas recetas han sido elaboradas por el equipo de para la revista de SUCA

A FUEGO LENTO

Previsiones meteorológicas para el mes de Septiembre en Andalucía

El mes de septiembre será cambiante en cuanto a subidas y bajadas de temperaturas, seco por las áreas occidentales y lluvia casi normal para el este.

Entre los días 4 y 8 del mes las temperaturas serán estacionales o frías, con máximas entre 19 y 33 y mínimas de 10 a 22 grados, mientras las lluvias salpicarán el este.

Del 11 al 15 de septiembre las temperaturas subirán por encima de lo normal con máximas de 26 a 35 y mínimas de 13 a 24, con continuación de lluvias también por el este.

Las temperaturas bajarán por debajo de lo normal entre el 20 y el 25, a medida que la lluvia se desarrolle en el este, siendo las máximas de 14 a 26 grados y las mínimas de 7 a 17.

El mes finaliza con un calentamiento y lluvias por toda la Comunidad.



Actividades Sociales

2.300 personas en la cena fin de campaña de Vicasol

CON ENTREGA DE PREMIOS A LA CALIDAD

Cada año son más las personas que asisten a la cena fin de campaña de Vicasol, y es que el número de socios crece por momentos, llegando en esta ocasión a 2.300 personas, entre socios, trabajadores y familiares.

Como es habitual en el transcurso de la misma se hizo

entrega de los premios a la calidad de los productos entre los socios, así como distinciones a los que se han jubilado en esta campaña, sin olvidarnos del homenaje hecho a una trabajadora, Rafaela, que también se jubila.

A continuación algunas imágenes de la velada.



Actividades Sociales

Más de 700 participantes en la V Carrera El Grupo

CON LOS CAMPEONES MARTÍN FIZ Y FERMÍN CACHO



La V Carrera El Grupo se ha celebrado con gran éxito de organización y más de 700 deportistas de distintos clubes andaluces, agricultores y trabajadores de esta cooperativa hortofrutícola. En su quinta edición, esta carrera solidaria organizada por El Grupo junto a UNICA Group, con el apoyo de la Diputación de Granada, ha sumado la participación más numerosa de todas sus ediciones. Dos grandes atletas españoles, Martín Fiz y Fermín Cacho, volvieron a apoyar con su presencia esta carrera solidaria cuya recaudación irá destinada a la Asociación Parkinson Granada y la Asociación Española contra el Cáncer.

El Grupo, con más de 600 agricultores, organiza esta carrera junto a UNICA Group, en el marco de la Jornada de Convivencia anual que celebran con sus socios y empleados. Esta cooperativa agraria, una de las principales productoras y comercializadoras hortofrutícolas de la provincia de Granada, impulsa esta carrera solidaria en la que se unen cooperativismo y deporte, junto a la promoción de alimentación saludable y buenos hábitos de vida.

El presidente de El Grupo, Fulgencio Torres, destacó la excelente participación de atletas y aficionados a este deporte llegados de toda Andalucía y de otros puntos de la geografía nacional, resaltando “el orgullo que representa para El Grupo y nuestros agricultores, que la carrera reúna cada año en nuestras instalaciones a tantos deportivos y amigos de la cooperativa, con el apoyo de nuestros grandes atletas Martín Fiz, Fermín Cacho y Javier Olea”. Lo acompañaron la diputada de Deportes, Purificación López; la alcaldesa de Gualchos-Castell de Ferro, Antonia Antequera; Encarnación Torres, de la Asociación Española contra el Cáncer y M^a Angustias Díaz, presidenta de la Asociación Parkinson Granada. En esta labor agradeció el

trabajo realizado por el Comité Social, agricultores, empleados, voluntarios y Ayuntamiento de Gualchos-Castell de Ferro, además del apoyo de la Federación de Cooperativas. “Gracias a todos y todas, esta quinta carrera ha sido un gran éxito”, señaló.

Podios

En su categoría absoluta, la prueba comenzó a disputarse a las nueve de la mañana, con salida desde las instalaciones de la cooperativa y un itinerario de nueve kilómetros por el municipio. Mohamed Blal, del Club Huellas Blal Las Gabias, consiguió el primer puesto. En la categoría femenina, Keila Fernández, de Clínicas Polisalud-I MOVE, consiguió el triunfo.

El Club Team Halcón destacó con la mayor participación. Entre los deportistas locales, José Manuel Cabrera y Carmen Gutiérrez obtuvieron el primer puesto en categoría masculina y femenina, respectivamente. En todas las categorías, la participación fue muy numerosa y la cooperativa entregó multitud de premios a los primeros clasificados.

Un año más, dos históricos del atletismo español volvieron a compartir esta carrera popular, ya consolidada en el calendario andaluz, con El Grupo y todos los deportistas. Junto al deportista y jefe de la Policía Local de Gualchos-Castell de Ferro, José Javier Olea, Fiz y Cacho apoyaron a los corredores desde la salida y entregaron los trofeos. Además, Martín Fiz participó en la prueba, consiguiendo el primer puesto en la categoría de Veteranos C. “Estamos encantados que compartan con nosotros su trayectoria de éxitos deportivos y los magníficos valores que representan”, subrayó Fulgencio Torres.

La jornada deportiva culminó con la entrega de trofeos y múltiples fotografías de niños y mayores con estos grandes deportistas. La jornada continuó durante todo el día con actividades lúdicas y la tradicional cena que la cooperativa organiza para sus socios y trabajadores.



COOPERATIVAS

		TELEFONO	FAX
SUCA	www.gruposuca.com		
SUCA	GRANADA www.gruposuca.com	950 58 18 70	950 58 18 68
SUCA	HUELVA www.gruposuca.com	958 51 30 02	958 51 13 52
COOP.	ACEITES FUENTES DE CESNA www.gruposuca.com	959 65 72 00	959 65 72 01
COOP.	AGRÍCOLA DE ESTEPONA www.cooperativaestepona.es	958 82 94 13	958 82 94 88
COOP.	AGROABUXARRA www.lapalmacoop.com	958 45 74 32	958 45 74 24
COOP.	AGROLACHAR www.agrolachar.com	950 47 17 50	950 13 53 96
S.A.T.	AGROLEVANTE www.citricosagrolevante.es	958 44 44 24	958 44 44 24
COOP.	AGROMESIA www.gruposuca.com	959 34 01 42	959 34 02 48
COOP.	ARROYO GRANDE www.gruposuca.com	950 60 62 03	950 40 77 28
COOP.	BALERMAMAR www.gruposuca.com	953 76 00 57	953 76 00 57
COOP.	BEDMARENSE www.cooperativabedmareense.com	950 36 79 21	950 36 71 15
COOP.	BIOSABOR www.biosabor.com	950 52 52 82	950 10 62 14
COOP.	BIOTEC FAMILY www.biotecfamily.com	950 40 61 00	950 40 65 25
COOP.	C.A.B.A.S.C. www.cabasc.com	950 40 08 05	950 56 82 18
COOP.	CAMPOADRA www.campoadra.com	950 34 07 64	950 34 90 88
COOP.	CAMPOROQUETAS www.camporoquetas.com	950 57 31 31	950 57 31 35
COOP.	CAMPOSOL www.gruposuca.com	950 30 60 00	950 30 60 17
COOP.	CASUR www.casur.com	958 33 20 20	958 33 25 22
COOP.	CENTRO SUR www.centro-sur.es	950 53 60 08	950 53 61 56
COOP.	COHORSAN www.cohorsan.es	959 41 62 87	959 41 62 93
S.A.T.	CONDADO DE HUELVA www.condadodehuelva.es	950 33 81 85	950 32 70 17
COOP.	CONSUMOMAR www.consumomar.com	950 36 60 15	950 36 60 89
COOP.	COPROHNIJAR www.coprohnijar.com	959 36 01 36	959 36 01 50
COOP.	COSTA DE HUELVA www.costadehuelva.es	950 36 61 36	950 36 62 60
S.A.T.	COSTA DE NIJAR www.costanijar.com	968 58 75 94	968 58 76 45
COOP.	COTA 120 www.gruposuca.com	953 74 03 11	953 74 14 70
COOP.	EL ALCAZAR www.cooperativaelalcazar.com	958 83 01 46	958 65 62 87
COOP.	EL GRUPO www.elgrupo-sca.com	958 44 34 74	958 44 34 74
COOP.	ESPAFROM www.espafrom.es	958 51 30 61	958 51 30 20
COOP.	ESPARRAGOS DE GRANADA www.esparragodegranada.com	956 12 65 29	956 12 65 29
COOP.	EUROPEOS www.scaeuropeos.com	950 55 54 96	950 55 71 95
S.A.T.	EUROSOL www.eurosol.es	950 60 33 07	950 60 34 33
COOP.	FERVA www.ferva.com	959 38 75 05	959 38 75 91
COOP.	FRESAFLOR www.gruposuca.com	959 50 13 18	959 50 13 19
COOP.	FRESLUCENA www.gruposuca.com		

COOPERATIVAS	LOCALIDAD	TELEFONO	FAX
COOP. FRUTOS DEL CONDADO www.frutosdelcondado.com	Pol. El Lirio, s/n. 21710 Bollulllos Par del Condado, Huelva frutosdelcondado@telefonica.net	959 41 27 27	959 41 27 78
COOP. GRANADA-LA PALMA www.lapalmacoop.com	Ctra. Nacional 340, km 342. 18730 Carchuna, Granada info@granadalapalma.com	958 62 31 75	958 62 32 00
COOP. GRANAGENIL www.gruposuca.com	Pol. Ind. El Fresno s/n. 18102 Purchil, Granada granagenil@gmail.com	958 44 50 88	958 44 50 88
S.A. GRUPO INTERÓLEO www.interoleo.com	Par. Tec. Geolit, C/ Sierra Morena s/n p.1. 23620 Mengibar, Jaén compras@interoleo.com	953 22 60 10	953 27 24 99
COOP. HORTOFRUTICOLA DE BONARES www.bonafu.es	Pol. Ind. El Corchillo, s/n 2ª Fase. 21830 Bonares, Huelva general@bonafu.es	959 36 61 33	959 36 63 16
COOP. HORTOFRUTICOLA DE CARTAYA www.gruposuca.com	Ctra. Tariquejo, Km 0,4. 21450 Cartaya, Huelva cartayfres@cartayfres.com	959 39 10 77	959 39 11 02
COOP. HORTOVENTAS-TRES MARIAS www.hortoventas.com	Ctra. de la Estación, s/n. 18128, Ventas de Zafarraya, Granada hortoventas@telefonica.net	958 36 21 90	958 36 21 95
COOP. LA UNION DE OLEOCAMPO www.oleocampo.es	Ctra. Fuerte del Rey. 23640 Torredelcampo, Jaén info@oleocampo.es	953 56 75 80	953 56 75 80
COOP. LOS FRESNOS www.losfresnos.es	Ctra. Romilla-Chauchina s/n. 18339 Romilla, Granada nofres@hotmail.com	958 44 67 38	958 44 67 38
COOP. LOS TAJOS www.lostajos.es	Ctra. de Loja, s/n. 18120 Alhama de Granada, Granada lostajos@lostajossca.es	958 35 03 11	958 36 04 15
S.A.T. NIJARSOL www.nijarsol.es	Ctra. San Isidro a Campohermoso, Km 8. 04117Nijar, Almería erodriguez@nijarsol.es	950 36 71 52	950 36 71 15
COOP. NTRA. SRA. DEL CARMEN www.olibracana.com	C/ Aldea Bracana, s/n. 14813 Almedinilla, Córdoba info@olibracana.es	957 70 23 80	957 70 23 80
COOP. NTRA. SEÑORA DEL ROSARIO www.aceitedelrosario.com	Avda. de la Constitución. 14857 Nueva Carteya, Córdoba info@aceitedelrosario.com	957 67 81 18	957 67 81 18
COOP. NTRA. SRA. DE LA BELLA. COBELLA www.cobella.es	Avda. Blas Infante s/n. 21440 Lepe, Huelva cobella@cobella.es	959 38 31 62	959 38 36 93
COOP. NTRA. SRA. DE LAS VIRTUDES www.coagrico.com	Ctra. Nac. 340, km 21. 11140 Conil, Cádiz coagrico@coagrico.com	956 44 08 35	956 44 07 61
COOP. NTRA. SRA. DE LUNA www.olivaluna.es	Ctra. a Pozoblanco s/n. 14440 Villanueva de Córdoba, Córdoba info@olivaluna.es	957 12 01 88	957 12 21 59
COOP. NTRA. SRA. DEL PILAR www.oleomera.com	Portillo de Granada s/n. 18564 Colomera, Granada info@oleomera.com	958 38 70 32	958 38 70 04
COOP. OLEOCAMPO www.oleocampo.es	Ctra. Megatín, s/n. 23640 Torredelcampo, Jaén info@oleocampo.es	953 41 01 11	953 41 51 64
COOP. OLEOMONTES www.gruposuca.com	Ctra.Úbeda-Morera, km 71. 18563 Torre Cardela, Granada jaimejimar@gmail.com	600 86 01 55	
COOP. OLIVARERA DE MONTORO www.gruposuca.com	C/ Virgen de Gracia, 5. 14600 Montoro, Córdoba olivamontoro@olivamontoro.e.telefonica.net	957 16 04 36	957 16 04 36
COOP. OLIVARERA SAN ISIDRO www.olivarerasanisidro.es	C/ Baena, 17. 14840 Castro, Córdoba info@olivarerasanisidro.es	957 37 01 13	957 37 01 13
COOP. OLIV. NTRA. SRA. CONSOLACION www.elhenazar.com	C/ La Molinera, 6. 14860 Doña Mencía, Córdoba administracion@elhenazar.es	957 67 61 46	957 69 53 35
S.A.T. PISAICA DE LA VIRGEN	Paraje Pisaica de la Virgen s/n. 04240 Viator, Almería	950 30 60 00	950 30 60 17
COOP. PROCAM www.procamsca.com	Ctra. Almería, km 1,6. 18600 Motril, Granada oficina.procama@terra.es	958 60 03 06	958 82 06 13
COOP. SANTA ANA www.santaanadesalar.es	C/ Dr. Ruiz Fernández, 3. 18310 Salar, Granada cooperativa@santaanadesalar.es	958 31 61 06	958 31 61 06
COOP. SANTA CATALINA DE OLEOCAMPO www.oleocampo.es	Cortijada de Garcíez s/n. 23640 Torredelcampo, Jaén info@oleocampo.es	953 12 00 86	953 12 00 86
COOP. SANTA MONICA www.cooperativasantamonica.com	Camino Avivara, s/n. 18568 Piñar, Granada info@cooperativasantamonica.com	958 39 45 50	958 39 48 11
COOP. SAN ANTONIO www.aceitedecogollos.com	Camino de San marcos s/n. 18211 Cogollos Vega, Granada sanantonio@aceitedecogollos.com	958 40 90 10	958 40 90 10
COOP. SAN BARTOLOME DE OLEOCAMPO www.oleocampo.es	C/ Mingo López s/n. 23640 Torredelcampo, Jaén info@oleocampo.es	953 56 70 55	953 56 70 55
COOP. SAN ISIDRO www.aceitessanisidroppoalcon.com	Avda. Ntra. Sra. de los Dolores, 92. 23485 Pozo Alcón, Jaén tecnico@piconhernandez.com	953 73 81 08	953 73 81 08
COOP. SAN LORENZO DE ZAGRA www.gruposuca.com	C/ Eras, 2. 18311 Zagra, Granada sanlorenzosc@telefonica.net	958 31 50 37	958 31 50 37
COOP. SAN ROQUE www.gruposuca.com	C/ Juncal, 4. 18658 Pinos del Valle, Granada sanroquesca@yahoo.es	958 79 31 56	958 79 31 56
COOP. SAN VICENTE www.puertadelasvillas.com	Ctra. Mogón-Aroturas, km 9,2. 23310 Mogón, Jaén sanvicente@puertadelasvillas.com	953 43 40 03	953 01 18 23
S.A.T. TROPS www.trops.es	Ctra. Loja-Torre del Mar, km 73,5. 29719 Vélez-Málaga, Málaga info@trops.es	952 50 07 00	952 50 04 62
COOP. UNION DE ATOCHARES www.gruposuca.com	Ctra. Atochares-Pueblo Blanco, s/n. 04113 Atochares, Almería unionatochares1970@hotmail.com	950 61 27 11	950 61 28 50
COOP. VICASOL www.vicasol.es	Ctra. Nacional 340, km 423. 04738 Puebla de Vicar, Almería vicasol@vicasol.com	950 55 32 00	950 55 31 34
EST. SERVICIO VICASOL www.vicasol.es	C/ Vicasol, 37. 04738 Puebla de Vicar, Almería vicasol@vicasol.com	959 62 77 02	950 55 31 34



VELUM[®]
PRIME

El nematicida más eficaz con control simultáneo de oídio

- Y** Por rendimiento:
El nematicida más eficaz del mercado.
- Y** Por polivalencia:
Control simultáneo de oídio.
- Y** Por flexibilidad:
Baja ocupación de los LMRs establecidos.